

## **Knäckebrot**

100g Kartoffelstärke

4 EL Sesam

2 EL Leinsamen, 2 EL Sonnenblumenkerne, 2 EL Kürbiskerne

6-8 EL Olivenöl

1 TL Salz

2 TL Schwarzkümmel

1/2 TL Paprikapulver, 1/2 TL Kümmel, Knoblauchgranulat (gepresster frischer Knoblauch)

150 ml kochendes Wasser, alles vermengen und 10 min. ziehen lassen

dünn auf ein Blech bestreichen

150° Umluft für 45 min backen